



1. WOCHE - EINGANGSBEREICH

Schüttele Fußmatten aus bzw. wasche sie, wenn möglich, in der Maschine	<input type="checkbox"/>	Entferne Spinnweben	<input type="checkbox"/>
Reinige die Haustür	<input type="checkbox"/>	Sauge und wische den Boden	<input type="checkbox"/>
Wische die Lichtschalter ab	<input type="checkbox"/>	Putze die Fenster	<input type="checkbox"/>
Wische Möbel nebelfeucht ab	<input type="checkbox"/>	Staub die Sockelleisten ab	<input type="checkbox"/>
Tausche Winterjacken gegen Übergangsjacken aus	<input type="checkbox"/>	Wische den Briefkasten und das Klingelschild ab. Ist alles gut lesbar?	<input type="checkbox"/>
Tausche Winteraccessoires gegen zur Jahreszeit passende aus	<input type="checkbox"/>	Dekoriere mit einem Türkranz und Frühlingsblumen	<input type="checkbox"/>
Überprüfe, ob die Kinder aus Jacken oder Schuhen rausgewachsen sind und neue brauchen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>





2. WOCHE - KÜCHE

Räume den Kühlschrank leer, entsorge abgelaufene Lebensmittel oder solche, die niemand mehr essen wird	<input type="checkbox"/>	Reinige die Spülmaschine, leere das Sieb, wische die Seiten ab	<input type="checkbox"/>
Reinige den Kühlschrank mit warmem Essigwasser und räume ihn wieder ein	<input type="checkbox"/>	Wische die Arbeitsfläche und die Fronten ab	<input type="checkbox"/>
Reinige die Mikrowelle innen und außen	<input type="checkbox"/>	Putze die Fenster	<input type="checkbox"/>
Reinige den Ofen innen und außen	<input type="checkbox"/>	Wische die Tür inkl. Rahmen ab	<input type="checkbox"/>
Räume Schränke und Schubladen aus, wische sie innen aus und entsorge alles, was Du nicht benötigst (immer nur ein paar Schränke auf einmal)	<input type="checkbox"/>	Wische Lichtschalter ab und staube Sockelleisten ab	<input type="checkbox"/>
Entferne Spinnweben	<input type="checkbox"/>	Dekoriere den Tisch frühlingshaft	<input type="checkbox"/>
Wische Esstisch und Stühle ab	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>





3. WOCHE - WOHNZIMMER

Entferne Spinnweben	<input type="checkbox"/>	Sauge Sofas und Sessel ab	<input type="checkbox"/>
Putze die Fenster	<input type="checkbox"/>	Wasche Kissenbezüge und tausche sie evtl. gegen jahreszeitlich passende aus	<input type="checkbox"/>
Staub Regale ab und sortiere Bücher und Dekogegenstände aus, die Du nicht mehr brauchst	<input type="checkbox"/>	Reinige den Kachelofen/Schwedenofen	<input type="checkbox"/>
Räume Couchtische und Beistelltische ab und wische sie feucht ab. Sortiere aus, was Du nicht mehr brauchst	<input type="checkbox"/>	Sauge und wische den Boden, auch unter den Möbeln	<input type="checkbox"/>
Sortiere Zeitschriften, CDs und DVDs aus	<input type="checkbox"/>	Wische Türen und Lichtschalter ab und staube Sockelleisten ab	<input type="checkbox"/>





4. WOCHE - BAD

Wasche Badematten	<input type="checkbox"/>	Reinige Fugen und frische sie wenn nötig auf	<input type="checkbox"/>
Wische Wandfliesen ab	<input type="checkbox"/>	Räume den Badezimmerschrank aus und entsorge alle abgelaufenen Kosmetika und Dinge, die Du nicht mehr brauchst	<input type="checkbox"/>
Reinige und entkalke Duschkopf und Armaturen	<input type="checkbox"/>	Wische den Schrank innen und außen ab	<input type="checkbox"/>
Reinige die Duschwand	<input type="checkbox"/>	entferne Spinnweben	<input type="checkbox"/>
Reinige Badewanne, Dusche und Waschbecken	<input type="checkbox"/>	Putze die Fenster	<input type="checkbox"/>
Wische die Tür und die Lichtschalter ab	<input type="checkbox"/>	Sauge und wische den Boden	<input type="checkbox"/>





5. WOCHE - SCHLAFZIMMER

Wasche Teppiche und Läufer	<input type="checkbox"/>	Räume Winterkleidung weg	<input type="checkbox"/>
Putze die Fenster	<input type="checkbox"/>	Sauge und wische den Boden, auch unter dem Bett	<input type="checkbox"/>
Wische die Lichtschalter ab und staube die Sockelleisten ab	<input type="checkbox"/>	Tausche Winter- gegen Sommerbettdecken	<input type="checkbox"/>
Wische Möbel nebelfeucht ab	<input type="checkbox"/>	Enträume Deinen Kleiderschrank	<input type="checkbox"/>
Entferne Spinnweben	<input type="checkbox"/>	Wische Türen ab	<input type="checkbox"/>
Sauge Matratzen ab und wende sie	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>





6. WOCHE - KINDERZIMMER

Wasche Teppiche und Läufer	<input type="checkbox"/>	Räume Winterkleidung weg	<input type="checkbox"/>
Putze die Fenster	<input type="checkbox"/>	Sauge und wische den Boden, auch unter dem Bett	<input type="checkbox"/>
Wische die Lichtschalter ab und staube die Sockelleisten ab	<input type="checkbox"/>	Tausche Winter- gegen Sommerbettdecken	<input type="checkbox"/>
Wische Möbel nebelfeucht ab	<input type="checkbox"/>	Prüfe, aus welchen Kleidungsstücken die Kinder rausgewachsen sind, sortiere sie aus und ergänze die Garderobe entsprechend	<input type="checkbox"/>
Entferne Spinnweben	<input type="checkbox"/>	Wische Türen ab	<input type="checkbox"/>
Sauge Matratzen ab und wende sie	<input type="checkbox"/>	Sortiere Spielzeug aus, das nicht mehr altersgemäß oder kaputt ist	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

